



Grip bij geldzorgen door coronacrisis



Voor wie door de coronacrisis plotseling veel minder inkomen heeft, liggen geldproblemen op de loer. Het helpt om te proberen overzicht te houden en tijdig te reageren op de nieuwe situatie. Met dit stappenplan zet u op een rij hoe u ervoor staat en wat u kunt doen.

Stap 1..... **Zet maandinkomsten en -uitgaven op een rij**

Het is belangrijk om snel inzicht te krijgen in hoe u er financieel voor staat, en te weten of u alle rekeningen op tijd kunt betalen. Maak een overzicht (in Excel) van uw maandelijkse inkomsten en uitgaven zoals ze nu, of de komende maanden, zijn. Aan de hand hiervan krijgt u een goed beeld van de ernst van de situatie en kunt u zien welke acties u moet ondernemen. Een voorbeeldbegroting is te vinden op de website van de CBCS.

Stap 2..... **Kijk waar u snel op kunt besparen**

Zijn er uitgaven die u op korte termijn kunt verlagen? Kosten voor wonen (huur, hypotheek, belastingen) zijn vaste lasten die u niet snel kunt verminderen. Maar er zijn ook uitgavenposten waar u wel invloed op heeft:

- boodschappen. Beperk het aantal bezoeken aan de supermarkt. Elk bezoek is een verleiding voor extraatjes. Let op de merken, de goedkopere merken staan vaak een paar plankjes lager. En let op de aanbiedingen.
- abonnementen. Heeft u lidmaatschappen (bijvoorbeeld streamingdiensten) die u niet persé nu nodig heeft? Kijk of u dingen kunt opzeggen.
- utiliteiten. Wees zuinig met uw water- en elektraverbruik. Maak de kinderen hier ook bewust van zodat zij u hierbij helpen.

Verder kunt u natuurlijk grotere uitgaven uitstellen en terughoudend zijn met kleding kopen en (online) winkelen.

Stap 3..... **Kijk enkele maanden vooruit**

U heeft nu een overzicht van uw maandelijkse inkomsten en uitgaven. Nu kunt u proberen een paar maanden vooruit te kijken, want sommige maanden zijn duurder dan anderen. Denk hier aan kosten van verzekeringspremies, motorrijtuigenbelasting en aankopen en kosten in verband met een nieuw schooljaar. U kunt dan in uw maandbegroting rekening houden met een potje die u t.z.t. nodig zult hebben.

Stap 4..... **Zoek oplossingen als betalingsproblemen ontstaan**

Als u op korte termijn problemen voorziet met het betalen van uw rekeningen, zoals de woonlasten en leningen, denk dan eerst na welke oplossingen u zelf kunt vinden.

- kunt u inleg voor spaardoelen tijdelijk opschorten?
- heeft u een buffer op een spaarrekening die u kunt aanspreken?

Stap 5..... **Vraag indien nodig uitstel van betaling aan**

Lukt het echt niet om uw rekeningen op tijd te betalen, en voorziet u dat er betalingsachterstanden zullen ontstaan, wacht dan niet af, maar onderneem actie. Als u niets doet, kunt u te maken krijgen met boetes waardoor de geldproblemen nog groter worden.

Neem contact op met de organisatie(s) waar het om gaat. Bel of stuur een bericht via e-mail, waarin u de situatie uitlegt en om een regeling vraagt.

